

Рассмотрен на заседании ШМО
классных руководителей

Протокол №1, от 29.08.18г



Утверждаю:
директор СШ №12
Бехер Т.В.
«3» сентября 2018г

План мероприятий по сохранению и укреплению здоровья обучающихся на 2018-2019 год

№	Мероприятия	Ответственные
1.	Организация и проведение занятий физической культурой с учащимися, отнесенными по состоянию здоровья к специальной медицинской группе	Учитель физической культуры, медработник, классные руководители
2.	Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы по профилактике ЗОЖ)	Педагог-организатор, классные руководители
3.	Внедрение в образовательный процесс физкультурно – оздоровительных перемен, с применением новых форм воспитательной работы: фотоквест, флешмоб.	Педагог-организатор, Учитель физической культуры
4.	Осуществление зам.директора по учебно-воспитательной работе, медицинским работником контроля за проведением малых форм физического воспитания: утренней зарядки, физкультминуток, подвижных перемен.	Зам. директора по учебно-воспитательной работе
5.	Проведение иммунизации против гриппа, клещевого энцефалита обучающихся и сотрудников СШ №12 в рамках приоритетного национального проекта «Здоровье»	Директор, медработник.
6.	Ежегодное проведение профилактических осмотров несовершеннолетних с выявлением заболеваний, дальнейшим наблюдением и реабилитацией в соответствии с разработанным индивидуальным планом	Директор, медработник.
7.	Систематическое проведение внеклассных мероприятий по сохранению здоровья обучающихся.	Зам. директора по УВР, педагог-организатор, учитель физической культуры
8.	Участие педагогов, родителей (законных представителей) в вебинарах, посвященных вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Примерные темы:	Зам. директора по УВР, Классные руководители
	- «Еда живая и мертвая» (профилактика заболеваний пищеварительной системы);	Медработник, классные руководители
	- «Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программная и нормативная основа физического воспитания населения Российской Федерации»;	Учитель физической культуры

	- «Движение – это жизнь» (профилактика заболеваний опорно-двигательной системы);	Учитель физической культуры, классные руководители
	- «Глаза зеркало души» (профилактика заболеваний органов зрения);	классные руководители
	- «Пять правил здорового сердца» (профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы);	классные руководители
	- «Легкое дыхание» (профилактика заболеваний дыхательной системы)	классные руководители
9.	Участие в региональных информационно-профилактических акциях, всероссийском дне Здоровья.	Учитель физической культуры, педагог-организатор
10.	Организация в школе информационно-образовательных семинаров:	
	«Медицинское обеспечение лиц, занимающихся физкультурой и спортом, в том числе сдающих нормативы Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)»;	Зам. директора по УВР
	- для педагогов и специалистов образовательных организаций «Современные подходы к пропаганде здорового и безопасного образа жизни»	Зам. директора по УВР
11.	Организация и проведение мероприятий, рекомендуемых МО рес. Хакасии. Примерные темы:	Зам. директора по УВР
	- «Мы выбираем жизнь! (в рамках Дня трезвости и борьбы с алкоголизмом и алкогольной зависимостью);	Педагог-организатор.
	- «Неделя здорового питания»	Учитель физической культуры
	- «Здоровые легкие» (в рамках Международного дня отказа от курения);	Классные руководители
	- «Здоровым быть – здорово!!!» (в рамках Международного дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом);	
	- Неделя иммунизации в образовательных организациях (в рамках Европейской недели иммунизации);	
	- участие в открытых Интернет-конкурсах по физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе.	Педагог-организатор, учитель физической культуры
	- организация фотоконкурса внутри ОО «Сдать ГТО -- просто, весело и легко!»	
12.	Создание единого информационного пространства по пропаганде здорового и безопасного образа жизни, в том числе:	Зам. директора по воспитательной работе
	- Оформление постоянно действующих стендов по	Педагог-организатор

	пропаганде здоровья.	
	- «Уроки здоровья для детей и взрослых» - организация обмена опытом работы по сохранению здоровья, через ШМО.	Зам. директора по УВР, руководители ШМО
13.	Организация информационно-просветительской работы направленной на профилактику вредных привычек, соблюдение санитарно-гигиенических требований в семьях, правонарушений совместно с представителями общественных организаций.	Зам. директора по УВР, педагог-организатор
14.	Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с Отделением ГИБДД ОМВД по Ширинскому району.	Педагог-организатор
15.	Проведение информационной кампании для родителей по подготовке детей к государственной итоговой аттестации с целью сохранения психического здоровья выпускников.	Классные руководители, зам. директора по УВР.
16.	Проведение мастер-классов для родителей и педагогов, направленных на профилактику заболеваний детей (сколиоз, плоскостопие, ожирение и др.)	Учитель физ. культуры, медработник
17.	Проведение родительских собраний по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся	Классные руководители
18.	Проведение тематических классных часов по ЗОЖ	Классные руководители
19.	Участие в легкоатлетическом кроссе в рамках Всероссийского дня бега, проводимого ежегодно в Ширинском районе.	Учитель физической культуры
20.	Проведение спортивного праздника «Веселые старты» для учащихся 1 – 4 классов	Учитель физической культуры
21.	Проведение спортивного праздника «Гонка за лидером» для учащихся 5 – 11 классов в рамках занятий внеурочной деятельности физкультурно-спортивного направления работы.	Учитель физической культуры
22.	Проведение Всероссийского дня снега «Зимние забавы»	Педагог-организатор.
23.	Ежедневная организация и проведение подвижных игр во время работы летнего оздоровительного лагеря	Начальник лагеря.
24.	Проведение спортивных состязаний, соревнований во время работы летнего оздоровительного лагеря	Начальник лагеря
25.	Проведение обследований детей, поступающих в МБОУ Солёноозёрная СШ №12; определение групп здоровья обучающихся,	Медработник, классные руководители.
26.	Проведение мониторинга здоровья детей, подростков.	Заместитель директора по УВР
27.	Мониторинг «Охват горячим питанием учащихся школы	Ответственный за организацию питания, директор
28.	Мониторинг качества организации питания обучающихся	Комиссия по оценке качества питания
29.	Мониторинг использования спортивного инвентаря.	Учитель физической культуры
30.	Проведение добровольного тестирования учащихся образовательных организаций на предмет раннего выявления немедицинского потребления наркотических средств и психоактивных веществ.	Классные руководители.

31	Соблюдение требований СанПиН по освещению классных комнат, коридоров, температурного режима в школе; к цветовой гамме окраски стен, парт; соответствие высоты парт росту детей.	Классные руководители, учителя-предметники.
32	Проведение ежедневных влажных уборок в школе, уборок с дезинфицирующими средствами, соблюдение требований к внешнему виду школьника, ношение сменной обуви; проведение генеральных уборок в классах 1 раз в месяц.	Директор, классные руководители
33	Создание уютной, доброжелательной атмосферы в школе для обучения и развития обучающихся, сохранения их психического, социального, эмоционального здоровья.	Весь педагогический коллектив.